

Psychologische Informationen und Aspekte

„Kleinigkeiten“ die ich selbst erlebte oder auch aus persönlichen psychologischen Terminen Ansatzinformationen erfahren konnte (interessant & unterstützend).

Empfindungen

- Erlebnisse/Erfahrungen/Bewertungen (Gefühle) sind Wahrnehmungen über alle aktuell möglichen Sinnesorgane und Definitionen im eigenen Bewusstsein welche pro Lebewesen differenzieren.
- All diese Bereiche haben direkte/indirekte psychische & physische Wirkungen.
- Das Hirn kommuniziert zwischen Ich & Es (siehe Persönlichkeitsstruktur) sowie Bewusstsein und Unterbewusstsein.

Schlafbereich

- Träume sind Verarbeitungen, Bewertungen, Klassifizierungen und Lernfaktoren aus vergangenen Situationen.
- Erinnert man sich an Träume dann wurden diese Themen nicht vollumfänglich verarbeitet (siehe obigen Punkt). Folglich wurden diese Bereiche dem Bewusstsein zurückgegeben um daran nochmals zu arbeiten (überlegen) sowie diese versuchen zu detaillieren.

Momentaufnahmen

- Die Wirklichkeit ist empirisch; Immer wieder aufbauend und sich konstant verändernd durch alle aktuell möglichen Wahrnehmungskomponenten (Sinne).
- Es ist stetig herausfordernd wie man mit ähnlichen Umständen (egal ob diese positiv und/oder negativ empfunden wurden) zukünftig umgeht.

Persönliche Umfelder

- Jedes Lebewesen hat sein eigenes Universum, Bild der Realität, Perspektiven sowie Empfindungen usw..
- Jede Person braucht ihre eigene Zeit & Raum, Freiheiten, Entscheidungsvarianten uä..
- Die sich aufbauende Wirklichkeit ist immer privat und unterschiedlich aufgrund der differenzierten Situationen/Umfelder, Impulse plus Möglichkeiten was alles nie abschliessend sein werden wird.

Eigenempfindung

- Wir kennen uns selbst am besten aber auch nicht vollumfänglich da Veränderungen sehr konstant und in jedem Sekundenbruchteil geschehen.

- Es bestehen stetig Deltas zwischen der Vergangenheit dem Hier und Jetzt und der völlig unbekanntem Zukunft.

Vergangenheit & Zukunft verfestigen sich in jedem Moment.

Eigenumgang

- Interessant sind persönliche „Tests“ aller Perspektiven inklusive dessen bemerken und empfinden für jede Momentaufnahme pro Situation und des aktuellen Umfeldes.
- Jedes Erlebnis ist subjektiv (von Mensch zu Mensch unterschiedlich).
- Wortwahl / Bewusstsein / Ausdruck führt zu den Details jeder einzelnen Lage (Vorsicht mit Unehrlichkeit, Verblendungen und weiterem ähnlichen inklusive der entsprechenden weiten Wirkungsfelder).

Persönlichkeit

- Was ich für mich selbst alleine mache stirbt/verschwindet mit mir. Was ich mit anderen sowie für jemand anderes mache bleibt aufgrund der Erinnerungen & des Rückblickes bestehen auch wenn man nicht mehr erreicht werden kann.
- Liebe ist eine Verbindung und Assoziation mit starker Positivität im Eigen-/ sowie Fremdbild.
- Viele Situationen bedürfen der Vergebung sich selbst und anderen gegenüber.

Persönlichkeit

- Die Findung und Akzeptanz von sich selbst sollte der Nucleus sein (ohne Abdriften in den Egoismus) da dies den Umgang mit sehr vielen Lebenslagen einiges erleichtern kann.
- Nichts ist gleich oder identisch, höchstens Ähnlichkeiten sind möglich. Beginnend bei jedem Atom und endend im Nirgendwo (logischerweise muss das alles ausserhalb unserer Möglichkeiten des Daseins liegen).

Persönlichkeit

- Absolute stabile/konstante Aussagen gibt es praktisch nicht da pro System, Situation, Ort & Zeitpunkt sich diese differenzieren sowie auch direkte Veränderungen dem ganzen folgen.
- Es ist hilfreich, wenn man sich mit seinem eigenen „Innenleben“ auseinandersetzt.
Anpassungen an sich selbst folgen komplette Empfindungen / Änderungen am gesamten Umfeld.
- Emotionale Intelligenz verstärken/erhöhen.

Intelligenzen

- Können & Wollen ist der Energiefokus auf ein persönliches Ziel mit viel Kraftaufwand, Ausdauer, Geduld, Entscheidungen, Handlungen und dessen Realisierungen.
- Motivationen (Motive) sind Grundlagen für Weiterentwicklungen, Lernfähigkeiten, Handlungen und diversem Weiteren.
- Fluide Intelligenz ist angeboren und baut sich mit den Jahren aber langsam von alleine ab (Hintergrund davon ist die Findung von/zu sich selbst).

Intelligenzen

- Kristallene Intelligenz ist die Erneuerung und/oder auch Erweiterung aller eigenen Fähigkeiten sowie dessen Wirkungen. All dies kann sich in jedem Moment verstärken/verbessern und weiterentwickeln.
- Teilfelder der Klassifizierungen in den Persönlichkeits-Eigenschaften sind z.B.
 - Intellekt, Offenheit, Versinnbildlichung, mentale Stabilität, Gewissenhaftigkeit, vernünftige Situation-Handhabung, korrekte Kommunikation + vieles mehr.